



OKROŽNICA št. 103

Drage dijakinje in dijaki, spoštovani učitelji!



<http://onedayhealing.com.au/2018/01/10/brain-gym-for-kids/>

Bliža se čas, ki bo naporen za vse, tako dijake kot učitelje. Da bi vsaj nekoliko zmanjšali stres, smo v okviru projekta FOMO na šoli pripravili **5 sprostitvenih koticikov**. Aktivno je sodeloval ožji tim projekta FOMO, in sicer Branka Ribič Hederih, Urška Hertiš, Martina Dolenc, Mario Štefok, Tadej Vovko in Maja Hergan. Pri izvedbi vaj nam je pomagal dijak 2. AFT Jernej Kopitar. Sprostitvene koticike najdete na hodniku v 1. nadstropju naše šole. Opisi vaj za sproščanje so zaradi potreb projekta FOMO v slovenskem in angleškem jeziku, s QR kodami pa je predstavitev še bolj nazorna.

Ustavite se pri koticikih za sprostitev, sledite vajam in se sprostite.

Veseli bomo vašega obiska!

Tim projekta FOMO

Ravnatelj GSŠKF Ruše:
Samo Robič, univ. dipl. inž. kem. teh.

Obveščeni:

- vsi dijaki preko eAsistenta
- strokovni delavci GSŠKF Ruše preko eAsistenta
- evidenca GSŠKF Ruše